

Tasigna® est utilisé pour traiter un type de leucémie appelée leucémie myéloïde chronique chromosome Philadelphie positive (LMC Ph-positive). La LMC est un cancer du sang où l'organisme produit trop de globules blancs anormaux et parfois trop de plaquettes.

Tasigna® est utilisé chez des patients adultes et pédiatriques atteints de LMC nouvellement diagnostiquée ou chez des patients atteints de LMC dont un traitement antérieur, incluant l'imatinib, n'est plus bénéfique. Il est également utilisé chez les patients adultes et pédiatriques ayant présenté des effets indésirables sévères au cours du traitement précédent et ne pouvant plus poursuivre ce traitement.

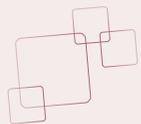


# Mon carnet de suivi

Tasigna® est un médicament exclusivement disponible sur prescription médicale par un spécialiste des maladies du sang ou du cancer.

Diffusé sous l'autorité de l'ANSM

Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.



## Pourquoi un carnet de suivi ?

*Tasigna® est utilisé pour traiter un type de leucémie appelée leucémie myéloïde chronique chromosome Philadelphie positive (LMC Ph-positive). Ce traitement nécessite des précautions d'usage que votre médecin vous a expliquées et qui seront reprises dans ce carnet.*

*Il est important de **bien comprendre le traitement**. Pour vous y aider, nous avons regroupé dans ce carnet de suivi toutes les informations dont vous pourriez avoir besoin.*

*La section « suivi du traitement » vous permet de noter les heures de prises, les effets indésirables que vous ou votre enfant rencontrez ainsi que les prochains rendez-vous médicaux.*

*Toutes ces observations seront utiles lors de vos échanges avec votre médecin et votre équipe soignante. Pour cela, conservez précieusement ce carnet, complétez-le quotidiennement et pensez à l'apporter à chaque consultation avec le médecin.*

Pour des informations complètes sur Tasigna®, **consultez la notice dans la boîte du médicament ou sur la base de données publique des médicaments :**  
**<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*

## Mes coordonnées et mes contacts



Mes coordonnées et mes contacts ..... 2

## Traitement par TASIGNA®



Qu'est-ce que TASIGNA® ? ..... 8  
Comment bien prendre TASIGNA® ? ..... 9  
Quelle conduite tenir face aux effets indésirables ? ..... 20

## Suivi du traitement



Les examens à effectuer ..... 30  
Les prochains rendez-vous ..... 34  
Les questions à poser lors de mes prochains rendez-vous ..... 36  
Le traitement au quotidien ..... 40

## Arrêt du traitement



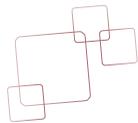
Éligibilité à l'arrêt de traitement avec Tasigna® ..... 64  
Fréquence des examens de suivi lors d'un arrêt de traitement ..... 65  
Conduite à tenir en cas de perte de réponse ..... 66

## Informations utiles



Adresses utiles ..... 68

## Mes coordonnées



Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

.....

Téléphone .....

E-mail .....

**Si vous trouvez ce carnet, merci de le renvoyer à l'adresse ci-dessus.**

## Mes contacts

### Médecin spécialiste référent

• Nom .....

• Adresse .....

.....

• Tél .....

• E-mail .....

### Médecin généraliste

• Nom .....

• Adresse .....

.....

• Tél .....

• E-mail .....

## Mes contacts

### Pharmacien

- Nom .....
- Adresse .....
- Tél .....
- E-mail .....

### Infirmier

- Nom .....
- Adresse .....
- Tél .....
- E-mail .....

## Mes contacts

### Autre

- Nom .....
- Adresse .....
- Tél .....
- E-mail .....

# Traitement par TASIGNA®



## Qu'est-ce que TASIGNA® ?

- Tasigna® est un médicament sous forme de **gélules qui contient une substance active appelée nilotinib**. Tasigna® va bloquer le signal indiquant à l'organisme de produire des globules blancs anormaux :

→ chez les patients adultes et pédiatriques atteints de **LMC nouvellement diagnostiquée** ;

→ chez les patients adultes et pédiatriques atteints de **LMC dont un traitement antérieur, incluant l'imatinib, n'est plus bénéfique**.

- Tasigna® est également utilisé chez les patients adultes et pédiatriques ayant présenté des effets indésirables sévères au cours du traitement précédent et ne pouvant plus poursuivre ce traitement.

## Comment bien prendre TASIGNA® ?

### Quand prendre/donner à votre enfant les gélules ?

- Les gélules doivent être prises 2 fois par jour, à 12 heures d'intervalle.
- Il faut attendre 2h après avoir ingéré des aliments avant de prendre Tasigna® et encore 1h avant de manger à nouveau après la prise. Cela est très important car la présence d'aliments peut modifier l'efficacité et/ou la tolérance du traitement.





## Comment bien prendre TASIGNA® ?

### Combien de gélules prendre ?

- chez les patients adultes atteints de LMC nouvellement diagnostiquée, la dose initiale recommandée est : **Tasigna® 150 mg** : 2 gélules le matin et 2 gélules le soir
- chez des patients adultes atteints de LMC dont un traitement antérieur, incluant l'imatinib, n'est plus bénéfique, la dose initiale recommandée est : **Tasigna® 200 mg** : 2 gélules le matin et 2 gélules le soir

### Combien de gélules donner à votre enfant ?

- Chez les enfants et les adolescents, la dose administrée dépendra du poids corporel et de la taille de votre enfant. Le médecin calculera la bonne dose à utiliser et vous indiquera le nombre de gélules de Tasigna® que votre enfant doit prendre. La dose quotidienne totale que vous donnerez à votre enfant ne doit pas dépasser 800 mg.

La posologie adaptée à votre enfant est de : ..... **mg 2 fois par jour**

Il est important de respecter la posologie indiquée et en cas de doute, de consulter votre médecin ou votre pharmacien. Votre médecin adaptera la posologie en fonction de la réponse et de la tolérance au traitement. **Pour vous aider à bien prendre le traitement, reportez-vous à la section « suivi du traitement » de ce carnet afin de noter les heures de prises.**

Pour une information complète, veuillez-vous reporter à la notice Tasigna®.



## Comment bien prendre TASIGNA® ?

- Si vous ou votre enfant préférez prendre Tasigna® AVANT les repas, l'exemple ci-dessous peut vous servir de modèle de prise

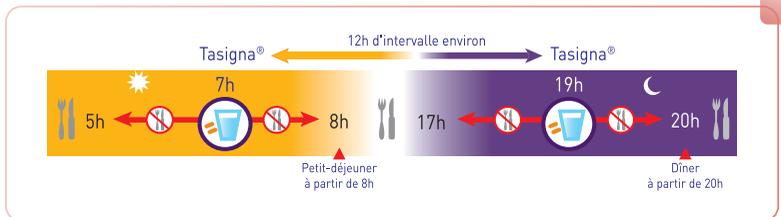
### → MATIN

Prenez ou donnez à votre enfant Tasigna® au lever à 7h  
Prenez ou donnez à votre enfant le petit-déjeuner 1 heure après soit à 8h

### → SOIR

Vous ou votre enfant ne devez plus manger à partir de 17h  
Prenez ou donnez à votre enfant Tasigna® à 19h  
Dînez ou donnez à manger à votre enfant à partir de 20h

#### Exemple 1 : Tasigna® AVANT les repas



- Si vous ou votre enfant préférez prendre Tasigna® APRES les repas, l'exemple ci-dessous peut vous servir de modèle de prise

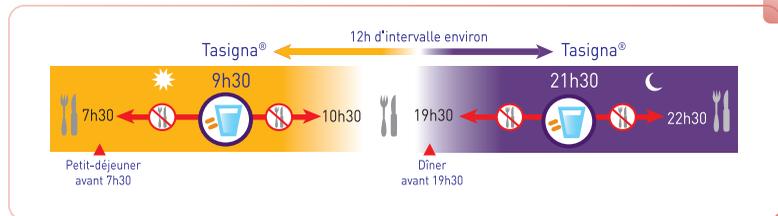
### → MATIN

Prenez ou donnez à votre enfant le petit déjeuner après le lever à 7h  
Prenez ou donnez à votre enfant Tasigna® à partir de 9h30 soit 2h après la fin du petit déjeuner

### → SOIR

Dînez ou donnez à manger à votre enfant à 19h  
Prenez ou donnez à votre enfant Tasigna® à partir de 21h30 soit 2h après la fin du dîner

#### Exemple 2 : Tasigna® APRES les repas



Pour une information complète, veuillez-vous reporter à la notice Tasigna®.



## Comment bien prendre TASIGNA® ?

### Comment prendre les gélules ?

- ❑ Avaler les gélules entières avec de l'eau. Ne prenez aucun aliment avec les gélules.
- ❑ S'il est impossible pour vous ou votre enfant d'avaler les gélules : ouvrez chacune des gélules, mélangez le contenu dans une cuillère à café de compote de pommes et avalez ou donnez le contenu de la cuillère à votre enfant immédiatement.  
**N'utilisez pas plus d'une cuillère à café de compote de pommes** pour chaque gélule et n'utilisez pas d'autres aliments que la compote de pommes.
- ❑ **Ne buvez pas/ne donnez pas à votre enfant du jus de pamplemousse** et ne mangez pas/ne donnez pas à votre enfant à manger du pamplemousse pendant toute la durée du traitement, car cela peut augmenter la quantité de Tasigna® dans le sang et être nocif.
- ❑ Ne prenez pas / ne donnez pas à votre enfant d'autres médicaments sans en parler à votre médecin ou pharmacien. Cela inclut les médicaments que vous pouvez obtenir sans ordonnance ainsi que les remèdes à base de plantes (comme le millepertuis). Votre médecin décidera s'il faut changer les médicaments que vous ou votre enfant prenez.



## Petits conseils pour ne pas oublier de prendre Tasigna® 2 fois par jour



Essayez de prendre Tasigna®, tous les jours, aux mêmes heures afin que cela devienne une habitude



Utilisez un calendrier avec les heures de lever, de coucher, les activités de la journée et la dose de Tasigna® à prendre



Programmez des alarmes sur votre / son smartphone ou montre connectée



Notez chaque jour les prises de Tasigna®



Utilisez la «roue des horaires de prise Tasigna®»

Pour une information complète, veuillez-vous reporter à la notice Tasigna®.



## Comment bien prendre TASIGNA® ?

### Combien de temps prendre/donner à votre enfant les gélules ?

- Continuez de prendre/donner à votre enfant Tasigna® **chaque jour aussi longtemps que votre médecin vous le recommande.**
- Il s'agit d'un traitement à long terme. Votre médecin surveillera régulièrement votre état de santé ou celui de votre enfant à l'aide d'un test de diagnostic spécifique afin de vérifier que le traitement produit l'effet souhaité.
- Si vous êtes un patient adulte et sur la base de critères spécifiques, votre médecin pourrait envisager d'arrêter votre traitement par Tasigna®. Si l'on vous recommande d'arrêter Tasigna®, votre médecin continuera à surveiller attentivement votre LMC avant et après l'arrêt de Tasigna, et pourra vous dire de redémarrer le traitement par Tasigna® si cela est nécessaire.
- N'arrêtez pas de prendre Tasigna® sauf si votre médecin vous l'indique. **Arrêter Tasigna® sans que votre médecin vous ait conseillé de le faire pourrait vous exposer à un risque d'aggravation de votre maladie pouvant mettre votre vie en danger. Si vous envisagez d'arrêter de prendre Tasigna®, discutez-en avec votre équipe soignante.**

### Que faire si...

- **Vous avez oublié de prendre/donner à votre enfant le traitement ?**  
→ Si vous oubliez de prendre/donner une dose, **prenez/donnez la dose suivante comme prévu. Ne prenez/donnez pas de dose double** pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre/donner, car cela peut produire des effets toxiques.  
Parlez-en à votre médecin, il vous aidera à trouver la meilleure façon pour vous aider à ne plus oublier le traitement.
- **Vous avez pris/donné à votre enfant plus de gélules que la dose prescrite ?**  
→ Si vous avez pris/donné à votre enfant plus de Tasigna® que vous n'auriez dû, ou si quelqu'un d'autre prend accidentellement les gélules, consultez immédiatement un médecin (cabinet/hôpital). Montrez l'emballage des gélules et la notice. Un traitement médical peut s'avérer nécessaire.

**Le fait de prendre les gélules de Tasigna® deux fois par jour toujours aux mêmes heures vous aidera à ne pas oublier de prendre/donner les gélules.**

Pour une information complète, veuillez-vous reporter à la notice Tasigna®.



## Comment bien prendre TASIGNA® ?

### Que faire si vous ou votre enfant vous sentez mal ?

- Si vous ou votre enfant êtes malade et que vous vomissez après avoir pris Tasigna®, ne prenez pas une autre dose. Parlez-en à votre médecin immédiatement.
- Prévenez votre médecin si :
  - vous présentez un allongement de l'intervalle QT ou des antécédents familiaux d'allongement du QT (l'intervalle QT est une des données mesurées par l'électrocardiogramme) ;
  - vous présentez des évanouissements ou des battements du cœur irréguliers pendant le traitement par Tasigna®, cela peut être un signe d'allongement de l'intervalle QT (un problème cardiaque sévère) ;
  - vous savez que vous présentez des taux sanguins faibles en électrolytes, comme le potassium ou le magnésium ;
  - vous développez un gonflement des mains ou des pieds, un gonflement généralisé ou une prise de poids rapide, cela pourrait être le signe d'une rétention hydrique sévère. Des cas peu fréquents de rétention hydrique sévère ont été rapportés chez des patients traités par Tasigna® ;
  - vous souffrez de troubles cardiaques, hépatiques, avez un cholestérol élevé ou du diabète, ou vous prenez des médicaments pour ces affections. Si vous prenez une statine (médicament qui diminue le taux de cholestérol), discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. En effet, son association

- avec le Tasigna® peut augmenter le risque de problèmes musculaires, qui en de rares occasions, peuvent entraîner une dégradation musculaire grave (rhabdomyolyse) pouvant entraîner des lésions rénales ;
- si vous avez déjà eu ou pouvez avoir actuellement une hépatite B. En effet, Tasigna® pourrait réactiver votre hépatite B, ce qui pourrait être très grave voire fatal dans certains cas. Les patients seront étroitement surveillés par leur médecin afin de détecter tout signe d'infection avant l'instauration du traitement ;
  - vous êtes enceinte, vous allaitez ou êtes intolérant au lactose ;
  - vous présentez une douleur dans la poitrine ou un malaise, un engourdissement ou une faiblesse, des difficultés à la marche ou des difficultés à vous exprimer, une douleur, une décoloration ou une sensation de froid d'un membre, **parlez-en immédiatement à votre médecin**, cela pourrait être le signe d'un événement cardiovasculaire. Des événements cardiovasculaires graves y compris des problèmes de circulation sanguine dans les jambes (artériopathie oblitérante périphérique), une maladie cardiaque ischémique et des problèmes d'irrigation sanguine du cerveau (maladie cérébro-vasculaire ischémique) ont été rapportés chez des patients traités par Tasigna®. Votre médecin devra évaluer le taux de graisses (lipides) et de sucre dans votre sang avant l'instauration du traitement par Tasigna® ainsi que pendant le traitement par Tasigna® ;
  - vous avez des douleurs dans les os, les muscles, les articulations, les membres ou le dos suite à l'arrêt de Tasigna® ;
  - vous présentez tout autre effet indésirable pendant le traitement par Tasigna®.

**Si vous êtes parent d'un enfant qui est traité par Tasigna®, informez le médecin si l'une des situations précédentes s'applique à votre enfant.**



## Quelle conduite tenir face aux effets indésirables ?

- Comme avec tout médicament, Tasigna® **peut provoquer des effets indésirables**.
- Les effets indésirables **les plus fréquemment rapportés** (pouvant affecter plus d'une personne sur 10) sous Tasigna® sont les suivants :
  - diarrhée ;
  - maux de tête ;
  - fatigue ;
  - douleurs musculaires ;
  - démangeaisons, éruption cutanée, urticaire ;
  - nausées ;
  - perte de cheveux ;
  - vomissements ;
  - taux sanguin élevé de bilirubine (fonction hépatique) ;
  - taux sanguin élevé de lipase (fonction pancréatique) ;
  - suite à l'arrêt de Tasigna® chez l'adulte : douleurs musculo-squelettiques, douleurs musculaires, douleurs dans les extrémités, douleurs articulaires, douleurs osseuses et douleurs spinales ;
  - ralentissement de la croissance chez les enfants et les adolescents ;

**Si vous ou votre enfant présentez l'un de ces symptômes sous une forme sévère, parlez-en à votre médecin.**

- **Les effets indésirables graves** qui peuvent survenir lors d'un traitement par Tasigna® sont :
  - prise de poids rapide, gonflement des mains, des chevilles, des pieds ou du visage (signes de rétention d'eau) ;
  - douleur au niveau du thorax, tension artérielle élevée, rythme cardiaque irrégulier, décoloration bleue des lèvres, de la langue ou de la peau (signes de troubles cardiaques) ;
  - difficultés respiratoires, toux, respiration sifflante avec ou sans fièvre, gonflement des pieds ou des jambes (signes de troubles pulmonaires) ;
  - fièvre, hématomes (« bleus ») apparaissant facilement, infections fréquentes (signes de troubles sanguins) ;
  - faiblesse ou paralysie des membres ou du visage, difficultés d'élocution, maux de tête sévères, visualisation, sensation ou audition de choses qui n'existent pas (signes de troubles du système nerveux) ;
  - soif, peau sèche, irritabilité, urines foncées, diminution du débit urinaire (signes de troubles des reins) ;
  - vision trouble, perte de vision, saignement dans l'œil (signes de troubles oculaires) ;
  - gonflement et douleur dans une région du corps (signes de caillot à l'intérieur d'une veine) ;



## Quelle conduite tenir face aux effets indésirables ?

- **Les effets indésirables graves** qui peuvent survenir lors d'un traitement par Tasigna® sont (suite):
  - douleurs abdominales, nausées, vomissements de sang, selles noires, constipation, abdomen gonflé (signes de troubles gastro-intestinaux);
  - douleurs abdominales hautes sévères (signe de pancréatite);
  - jaunissement de la peau et des yeux, nausées, perte d'appétit, urines foncées (signes de troubles du foie);
  - éruption cutanée, vésicules (« ampoules ») rouges et douloureuses, douleurs dans les articulations et les muscles (signes de troubles cutanés);
  - soif excessive, débit urinaire élevé, augmentation de l'appétit avec perte de poids, fatigue (signes de taux sanguins élevés de sucre);
  - battements de cœur rapides, yeux gonflés, perte de poids, gonflement au niveau du cou (signe d'hyperactivité de la glande thyroïde);
  - nausées, essoufflement, pouls irrégulier, urine trouble, fatigue et/ou gêne articulaire associée à des résultats anormaux des tests sanguins (par exemple : hyperkaliémie, hyperuricémie, hyperphosphorémie et hypocalcémie);

Pour une information complète, veuillez-vous reporter à la notice Tasigna®.

- **Les effets indésirables graves** qui peuvent survenir lors d'un traitement par Tasigna® sont (suite):
  - douleur, gêne, faiblesse ou crampes musculaires dans les jambes, qui pourraient être dues à une diminution du débit sanguin, ulcères sur les jambes ou les bras qui cicatrisent lentement ou pas du tout, et changement notable de la couleur (coloration bleuâtre ou pâleur) ou de la température des jambes ou des bras (froids). Ces symptômes pourraient être les signes d'une obstruction d'une artère du membre affecté (jambe ou bras) ou des extrémités (orteils ou doigts);
  - réapparition (réactivation) de l'hépatite B si vous avez déjà eu une hépatite B dans le passé.

**Si vous ou votre enfant présentez l'un de ces symptômes, prévenez immédiatement votre médecin.**

Vous trouverez ci-après quelques conseils ayant trait au soin de la peau en cas d'éruptions cutanées ou de démangeaisons, au traitement des nausées et vomissements, des diarrhées et quelques recommandations d'hygiène de vie pour limiter la fatigue.

**N'hésitez pas à noter tous les effets gênants que vous pensez liés à la prise du traitement par Tasigna® dans la section « suivi du traitement ».**

Pour une information complète, veuillez-vous reporter à la notice Tasigna®.



## Quelle conduite tenir face aux effets indésirables ?

### Que faire en cas d'éruptions cutanées ou de démangeaisons ?

- **Utilisez des mesures d'hygiène de la peau adaptées, idéalement, dès le début du traitement.**
  - Privilégiez les savons doux sans parfum (syndets dermatologiques ou pains surgras par exemple) afin de prévenir la sécheresse cutanée. L'usage de crèmes hydratantes émoullientes de façon quotidienne est également conseillé (crème à l'urée par exemple) ;
  - Pour les cheveux, privilégiez les bases lavantes douces ou alors, en cas de pellicules, un shampoing antipelliculaire (à base d'acide salicylique ou d'ichtyol).
- **Votre médecin peut aussi prescrire d'autres traitements pour vous aider ou aider votre enfant :**
  - si les effets indésirables cutanés sont de niveau modéré, votre médecin peut prescrire des dermocorticoïdes, sous forme de crèmes ou de pommades par exemple ;
  - un antihistaminique pourra en plus être prescrit, de façon à diminuer les démangeaisons.

**N'hésitez pas à noter tous les effets gênants que vous pensez liés à la prise du traitement par Tasigna® dans la section « suivi de mon traitement ».**

### Que faire en cas de nausées, vomissements ?

- **Boire beaucoup** pour éviter la déshydratation. Privilégiez les boissons salées ou sucrées. Evitez de boire pendant les repas, mais plutôt avant ou après, par petites gorgées. Les boissons gazeuses fraîches à base de cola aident parfois à supprimer les nausées.
- **Adapter son alimentation :** privilégiez les aliments tièdes ou froids afin de limiter les odeurs et les nausées. Evitez les aliments lourds à digérer comme les aliments épicés, gras ou frits. Faire plusieurs petits repas répartis sur la journée. Mangez lentement.
- **Supprimer le tabac**

**N'hésitez pas à parler des difficultés digestives que vous ou votre enfant rencontrez le plus tôt possible à l'équipe soignante pour une prise en charge rapide et efficace.**



## Quelle conduite tenir face aux effets indésirables ?

### Que faire en cas de constipation ?

Quelques conseils permettent de prévenir ou de gérer cette constipation :

- **Maintenir une bonne hydratation.**
  - Boire de l'eau régulièrement (1 à 2 litres d'eau par jour en fonction de l'âge) ;
  - Boire un verre d'eau glacée ou un jus de fruit au réveil.
- **Adaptez l'alimentation.**

Certains aliments sont à privilégier : les aliments riches en fibres comme les fruits et les légumes frais, les compotes de pruneaux.  
Consommer modérément des céréales et du pain complet.
- **Faire de l'exercice de façon régulière.**

**N'hésitez pas à parler des difficultés digestives que vous ou votre enfant rencontrez le plus tôt possible à l'équipe soignante pour une prise en charge rapide et efficace.**

### Que faire en cas de diarrhées ?

- **Maintenir une bonne hydratation** comme dans le cas des vomissements.  
Boire de l'eau régulièrement : 1 à 2 litres d'eau par jour en fonction de l'âge (bouillons, boissons salées ou sucrées, boissons à base de cola, en supprimant les bulles). Evitez le café, les boissons glacées, l'alcool, le lait.
- **Adaptez l'alimentation.**  
Certains aliments sont à privilégier : riz, pâtes, carottes cuites, pommes vapeur, bananes, gelée de fruits, biscottes, fromages à pâte cuite.  
Evitez les fruits et les légumes crus, les céréales et le pain complet et les laitages.

**N'hésitez pas à parler des difficultés digestives que vous ou votre enfant rencontrez le plus tôt possible à l'équipe soignante pour une prise en charge rapide et efficace.**



## Quelle conduite tenir face aux effets indésirables ?

### Que faire en cas de fatigue ?

Chez le patient adulte, il est important d'adapter son quotidien pour faire face à la fatigue. Le repos est la réponse la plus évidente, mais l'activité physique est également importante pour limiter sa fatigue !

- **Savoir prendre du repos au moment où on en a besoin**  
Attention cependant à doser la durée du repos car elle dépend de chacun ! Un repos trop important dans la journée peut au contraire entraîner une fatigue supplémentaire et perturber le sommeil la nuit.

Pour bien se reposer :

- les siestes dans la journée doivent être courtes, dans un fauteuil de préférence ;
- la nuit, couchez- vous et levez-vous à heure fixe, et dormez à température ambiante correcte (20°C environ).

- **Alterner repos et activité physique**  
L'activité physique a des effets bénéfiques sur la fatigue et le moral ! Si cela est possible, pratiquez des activités régulières et modérées (une demi-heure par jour) : marche, vélo, gymnastique... en donnant la priorité aux activités qui vous font plaisir.

Avant de démarrer toute activité physique, il faut consulter votre médecin.

Notez qu'il existe des programmes d'activité physique spécifiques pour les personnes atteintes de cancer (pour plus d'information, consulter le site [www.sportetcancer.com](http://www.sportetcancer.com)).

- **Faire la part des choses entre ce qui est important et ce qui est accessoire**  
Il est important de fixer des priorités journalières et hebdomadaires en tenant compte de son rythme personnel, en faisant par exemple une liste la veille au soir des tâches du lendemain. Déléguez certaines tâches (cuisine, ménage, courses...) à votre entourage ou aux professionnels d'aide à domicile.
- **Enfin, sachez que des techniques de relaxation peuvent vous aider à vous détendre.**

**N'hésitez pas à parler de votre fatigue ou de celle de votre enfant à l'équipe soignante : des traitements spécifiques peuvent aussi être nécessaires pour vous/le soulager.**



## Les examens à effectuer

Examens à effectuer (biologiques, autres...)	Date	Commentaires

Examens à effectuer (biologiques, autres...)	Date	Commentaires

Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.



## Les examens à effectuer

Examens à effectuer (biologiques, autres...)	Date	Commentaires

Examens à effectuer (biologiques, autres...)	Date	Commentaires

Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.



## Les prochains rendez-vous

Date	Heure	Consultation : personne rencontrée

Date	Heure	Consultation : personne rencontrée

Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.



Les questions à poser lors des prochains rendez-vous :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Les questions à poser lors des prochains rendez-vous :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Le traitement au quotidien

Mois : .....

Notez l'heure de prise de Tasigna® une fois les comprimés avalés

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							
Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Matin							
	Soir							

Notez les éventuels effets indésirables rencontrés et cochez la case correspondant à leur importance

Effet(s) indésirable(s)	Intensité
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +
	- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> +

**Nouveaux traitements en plus de Tasigna® :**

.....

.....

.....

.....

**Veillez à apporter ce carnet lors de chaque rendez-vous avec un professionnel de santé ainsi que les résultats des examens (prise de sang, radiographie...) et tous les documents qui peuvent être utiles.**

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).*



## Éligibilité à l'arrêt de traitement avec Tasigna® ?

Votre médecin évaluera régulièrement votre traitement à l'aide d'un test de diagnostic spécifique et décidera si vous devez continuer à prendre Tasigna®.

Si vous êtes sous Tasigna® depuis **au moins 3 ans et que vos résultats biologiques sont bons**, votre hématologue peut envisager avec vous la possibilité d'un **arrêt de traitement**.

Dans ce cas, il abordera au cours de vos échanges, les conditions de l'arrêt de traitement notamment le **respect d'un suivi biologique strict et la survenue éventuelle d'évènements indésirables** au cours des premiers mois.

**N'arrêtez pas de prendre ce médicament sauf si votre médecin vous dit de le faire. Arrêter Tasigna® sans que votre médecin vous ait conseillé de le faire pourrait vous exposer à un risque d'aggravation de votre maladie qui pourrait mettre votre vie en danger.**

## Surveillance et fréquence des examens de suivi lors d'un arrêt de traitement ?

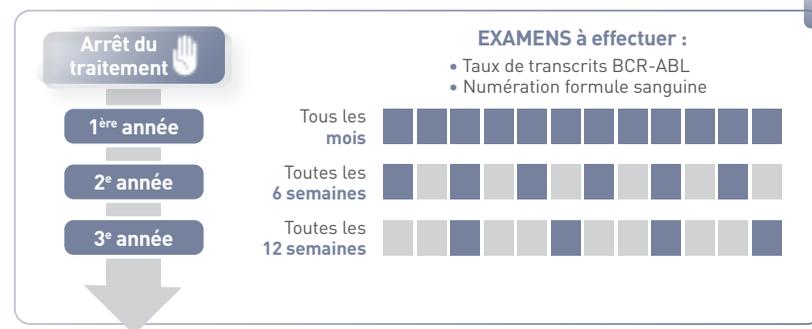
Si il vous a recommandé d'arrêter Tasigna®, votre médecin continuera à surveiller attentivement votre LMC en contrôlant :

- le taux de transcrite BCR-ABL
- la numération formule sanguine (NFS)

### Surveillance :

- Tous les mois, la première année suivant l'arrêt du traitement
- Puis toutes les 6 semaines la deuxième année
- Puis toutes les 12 semaines

## ■ Schéma de SURVEILLANCE à respecter lors de l'ARRÊT DE TRAITEMENT par Tasigna®



Si votre médecin l'estime nécessaire, **le traitement sera redémarré** dans les 4 semaines qui suivent la date connue de la perte de réponse à la posologie la plus adaptée à votre cas.

## ■ Effets indésirables pouvant survenir à l'arrêt du traitement

Après l'arrêt de Tasigna®, vous pourrez présenter des douleurs musculosquelettiques plus fréquemment qu'avant l'arrêt du traitement, par exemple, des douleurs musculaires, des douleurs dans les extrémités, des douleurs articulaires, des douleurs osseuses, ou des douleurs spinales.

Si vous présentez l'un de ces symptômes, parlez-en à votre médecin.

**Si vous avez d'autres questions sur les modalités d'arrêt de traitement demandez plus d'informations à votre médecin.**





## Adresses utiles

### Associations françaises dédiées à la LMC

#### → LMC France : [www.lmc-france.fr](http://www.lmc-france.fr)

LMC France est une association de patients atteints de LMC à l'origine de la Journée mondiale de sensibilisation à la LMC du 22 septembre. Elle offre aux personnes atteintes de LMC et à leurs proches des services de soutien (écoute, droit, social...) dans des structures hospitalières dans toute la France, elle crée des outils d'éducation et d'information sur la LMC et soutient des projets de recherche grâce à la création de manifestations fédératrices.

#### → Groupe Fi LMC : [www.lmc-cml.org/fr](http://www.lmc-cml.org/fr)

Association indépendante de nature purement académique, composée de médecins, biologistes et pharmaciens spécialistes de la LMC.

### Associations françaises de patients autour de la leucémie

#### → Fédération Leucémie Espoir : [www.leucemie-espoir.org](http://www.leucemie-espoir.org)

La Fédération Leucémie Espoir (FLE) est une association tournée vers l'avenir pour proposer une aide morale, matérielle ainsi qu'un soutien aux malades et à leur famille.

#### → Association Laurette Fugain : [www.laurettefugain.org](http://www.laurettefugain.org)

Association ayant pour objectif la lutte contre les leucémies, avec trois missions : financement de la recherche médicale sur les leucémies pédiatriques et adultes, mobilisation autour des dons de vie (sang, plaquettes, moelle osseuse), soutien aux patients et proches.

### Sites internet d'information sur les cancers

#### → Cancer Info : [www.e-cancer.fr/cancerinfo](http://www.e-cancer.fr/cancerinfo)

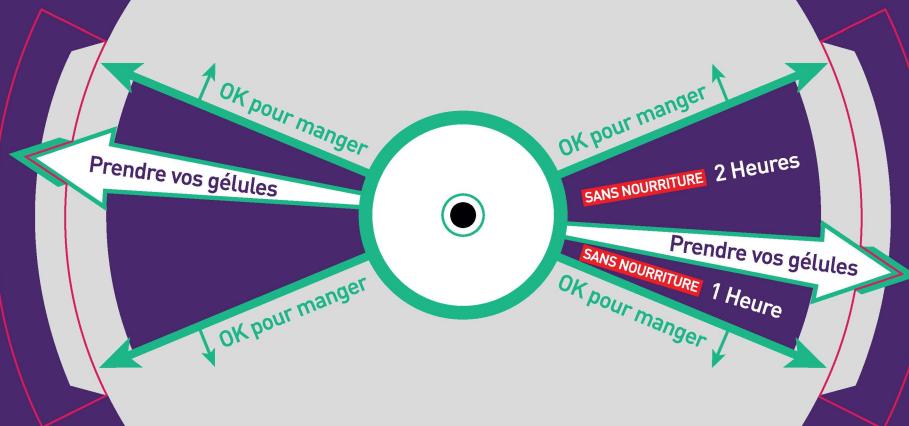
Cancer Info est une plateforme d'information sur les cancers dédiée aux patients et à leurs proches, éditée par l'Institut National du Cancer (INCa). L'INCa, créé dans le cadre du premier Plan Cancer, est une agence sanitaire et scientifique de l'Etat, dont l'objectif est de développer l'expertise et de financer des projets dans le domaine des cancers.

#### → CAMI Sport et Cancer : [www.sportetcancer.com](http://www.sportetcancer.com)

La CAMI Sport & Cancer a pour mission d'implanter, dispenser et développer des programmes de thérapie sportive pour permettre à des milliers de patients touchés par un cancer d'être pris en charge pour diminuer les effets secondaires des traitements, améliorer leurs chances de rémission, diminuer leurs risques de rechute et améliorer leur qualité de vie.



TASIGNA® est un médicament qui doit être pris 2 fois par jour.  
**NE PAS MANGER** 2 heures avant et 1 heure après chaque prise.



 **Tassigna**  
(nilotinib)

