



## DOCUMENT D'INFORMATION À DESTINATION DES PATIENTS



## MODALITÉS D'UTILISATION

DU STYLO SENSOREADY® DE COSENTYX® 150 MG  
ET DU STYLO UNOREADY® DE COSENTYX® 300 MG

## PATIENT

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Si vous trouvez ce carnet, merci de le renvoyer à l'adresse ci-dessus.

## MES PROFESSIONNELS DE SANTÉ RÉFÉRENTS

Nom : ..... Spécialité : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Nom : ..... Spécialité : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Nom : ..... Spécialité : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Nom : ..... Spécialité : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

# SOMMAIRE

**COMMENT CONSERVER  
MON STYLO DE COSENTYX®  
150 MG OU 300 MG®** ..... P.4

**COMMENT UTILISER MON STYLO  
DE COSENTYX® 150 MG OU 300 MG** ..... P.6

**QUE RETENIR SI VOUS PASSEZ  
DU STYLO DE COSENTYX® 150 MG  
AU STYLO DE COSENTYX® 300 MG** ..... P.14

**CALENDRIER DE MES INJECTIONS** ..... P.16

# COMMENT CONSERVER MON STYLO DE COSENTYX® 150 MG OU 300 MG



## À conserver au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C).

Si nécessaire, Cosentyx® peut être conservé en dehors du réfrigérateur, une seule fois, jusqu'à 4 jours à température ambiante, sans dépasser 30°C.



**Ne pas congeler.**



À conserver dans sa boîte non ouverte, à l'abri de la lumière.



**Ne pas agiter.**



Pour plus d'informations, veuillez consulter la notice de Cosentyx® contenue dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>



Ne pas utiliser le stylo si il est **tombé avec le capuchon enlevé.**



## Ne pas utiliser après la date de péremption

Vérifier la date de péremption (EXP) indiquée sur l'emballage ou sur l'étiquette du stylo après « EXP ». Si la date de péremption est dépassée, apporter la boîte complète à la pharmacie.



Ne pas utiliser si le liquide présente des particules clairement visibles, un aspect trouble ou une coloration nettement brune



Ne pas retirer le capuchon du stylo si vous n'êtes pas prêt(e) à faire l'injection.

# COMMENT UTILISER MON STYLO DE COSENTYX® 150 MG OU 300 MG

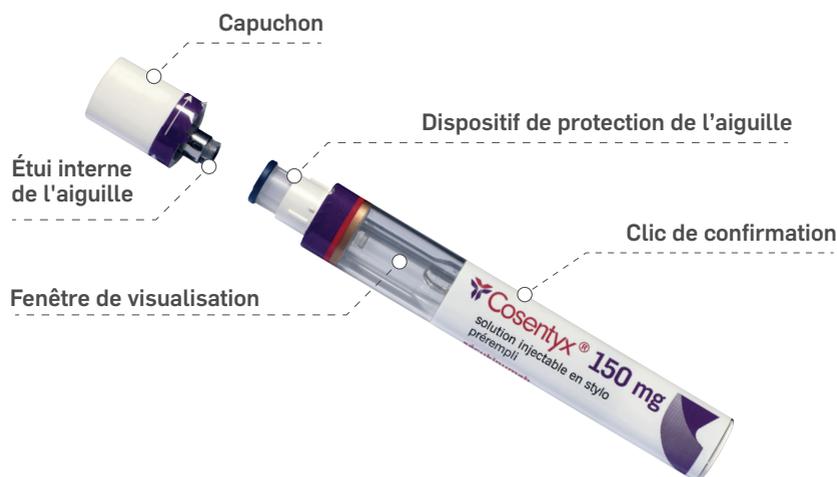


N'utilisez pas le matériel sans avoir été préalablement formé par votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Interrogez-les si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris l'ensemble de la procédure.

# 1

## Préparation du matériel nécessaire

### STYLO SENSOREADY® DE COSENTYX® 150 MG



Sortez le stylo du réfrigérateur **15 à 30 minutes avant l'injection** afin de l'amener à température ambiante.

Conserver le stylo dans son emballage extérieur non ouvert jusqu'à ce que vous soyez prêt(e) à l'utiliser, afin de le protéger de la lumière.



Flashez ce QR code ou consultez le site internet : [www.cosentyx.eu](http://www.cosentyx.eu) afin de visionner la vidéo d'instruction d'utilisation du stylo SensoReady® de Cosentyx® 150 mg



Flashez ce QR code ou consultez le site internet : [www.cosentyx.eu](http://www.cosentyx.eu) afin de visionner la vidéo d'instruction d'utilisation du stylo UnoReady® de Cosentyx® 300 mg

### STYLO UNOREADY® DE COSENTYX® 300 MG



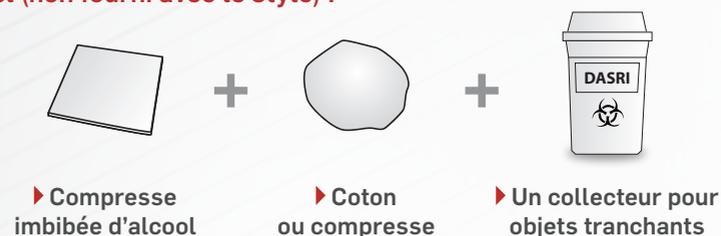
Sortez le stylo du réfrigérateur **30 à 45 minutes avant l'injection** afin de l'amener à température ambiante.

Conserver le stylo dans son emballage extérieur non ouvert jusqu'à ce que vous soyez prêt(e) à l'utiliser, afin de le protéger de la lumière.

## 1 Préparation du matériel nécessaire (suite)

Choisissez un **endroit calme** pour l'injection, et **préparez votre matériel**.

**Matériel (non fourni avec le stylo) :**



⚠ Vous pourrez vous procurer ces boîtes DASRI (Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux) à la pharmacie.

## 2 Vérification de votre stylo

**Vérifications de sécurité importantes**

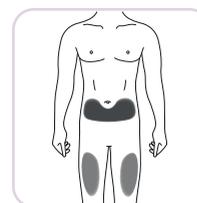
- ▶ Le liquide doit être **limpide**. Sa couleur peut varier **d'incolore à jaune pâle**.
- ▶ Ne pas utiliser si le liquide présente des particules clairement visibles, un aspect trouble ou une coloration nettement brune.  
Une petite bulle d'air peut être présente, ce qui est normal.
- ▶ Ne pas utiliser si le dispositif d'inviolabilité du stylo est endommagé.
- ▶ **Vérifiez la date de péremption (EXP)** indiquée sur l'emballage ou l'étiquette du stylo après « EXP ».

⚠ Si la date de péremption est dépassée, n'utilisez pas le stylo.

- ▶ Contactez votre pharmacien si le stylo ne respecte pas l'une de ces conditions.

## 3 Préparation du site d'injection

Cosentyx® est destiné à être administré par **injection sous-cutanée**.



- ▶ Le site d'injection recommandé est le **dessus des cuisses**.
- ▶ L'injection peut également se faire au niveau du **ventre**, sauf dans un rayon de 5 cm autour du nombril.



- ▶ **La partie supérieure externe du bras** peut également être utilisée si l'injection est réalisée par un **aidant** ou un **professionnel de santé**

- ▶ Choisir un **site différent à chaque injection**.
- ▶ **Ne pas faire d'injection aux endroits où la peau est sensible, présente des hématomes, est rouge, présente une desquamation (peaux mortes) ou est dure.**
- ▶ Éviter les endroits présentant des cicatrices ou des vergetures.
- ▶ Dans la mesure du possible, les zones de peau lésées par le psoriasis ne doivent pas être utilisées comme site d'injection.

**Nettoyer le site d'injection**



- ▶ **Se laver les mains au savon et à l'eau chaude.**
- ▶ En effectuant des mouvements circulaires, nettoyer le site d'injection avec la **compresse imbibée d'alcool**. Laisser la peau sécher avant de procéder à l'injection.
- ▶ **Ne plus toucher la zone nettoyée avant l'injection.**

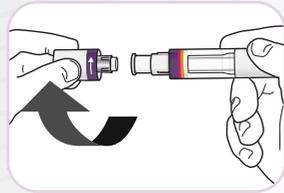
## 4 Préparation de votre stylo

Stylo SensoReady® de Cosentyx® 150 mg

OU

Stylo UnoReady® de Cosentyx® 300 mg

### Dévisser le capuchon

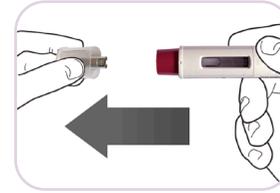


- ▶ Ne retirer le capuchon qu'une fois prêt(e) à utiliser le stylo.
- ▶ Dévisser le capuchon dans le sens de la flèche.
- ▶ Une fois le capuchon retiré, le jeter.
- ▶ Ne pas essayer de remettre le capuchon.
- ▶ Utiliser le stylo dans les 5 minutes qui suivent le retrait du capuchon.



N'utilisez pas le stylo si le dispositif d'inviolabilité est endommagé ou si vous l'avez laissé **tomber sans le capuchon**.

### Retirer le capuchon



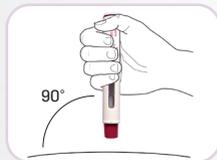
- ▶ Ne retirer le capuchon qu'une fois prêt(e) à utiliser le stylo.
- ▶ Tirer le capuchon tout droit dans le sens de la flèche.
- ▶ Une fois le capuchon retiré, le jeter.
- ▶ Ne pas essayer de remettre le capuchon.
- ▶ Utiliser le stylo dans les 5 minutes qui suivent le retrait du capuchon.



N'utilisez pas le stylo si le dispositif d'inviolabilité est endommagé ou si vous l'avez laissé **tomber sans le capuchon**.

## 5 Votre injection

### Positionner le stylo



- ▶ Tenir le stylo à **angle droit** (90 degrés) par rapport au site d'injection nettoyé.

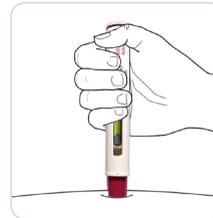


### Commencer l'injection



- ▶ **Appuyer fermement** le stylo contre la peau pour commencer l'injection.
- ▶ **Pendant l'injection, vous entendrez 2 clics sonores.** Le 1<sup>er</sup> clic indique que l'injection a commencé. Quelques secondes plus tard, un 2<sup>ème</sup> clic vous indiquera que l'injection est **presque finie**.
- ▶ Vous devez maintenir fermement le stylo contre votre peau jusqu'à ce qu'un **indicateur visuel** remplisse la fenêtre et s'arrête de bouger.

### Finaliser l'injection



- ▶ **Attendre d'entendre le 2<sup>e</sup> clic.** Celui-ci indique que l'injection est **presque finie**.
- ▶ **Vérifier que l'indicateur visuel a rempli la fenêtre et ne bouge plus.** Si ce n'est pas le cas, continuer l'injection en maintenant le stylo fermement appuyé contre votre peau.
- ▶ Le stylo peut ensuite être retiré.



Si l'indicateur visuel ne remplit pas la fenêtre, cela signifie que **vous n'avez pas reçu toute la dose**. Contactez votre médecin si l'indicateur visuel n'est pas visible.

Si du produit continue de sortir du stylo, cela signifie que **vous n'avez pas reçu toute la dose**. Contactez votre médecin.

## 6 Après votre injection

► Vérifier de nouveau que l'indicateur visuel a bien rempli la fenêtre et ne bouge plus.

En cas d'apparition de sang sur le site d'injection :



- Exercer une pression sur le site d'injection avec un morceau de coton ou une compresse pendant 10 secondes.
- Ne pas frotter la peau au niveau du site d'injection.
- Un pansement peut être appliqué sur le site d'injection, si nécessaire.

Jeter votre stylo de Cosentyx® 150 mg ou 300 mg



- Jeter le stylo usagé dans un collecteur pour objets tranchants (c'est-à-dire, un **réceptacle refermable et résistant à la perforation**, ou similaire).

⚠ N'essayez jamais de réutiliser votre stylo.

Pensez à compléter votre tableau de suivi des injections en page 17

## QUE SONT LES DASRI ?

Comment se procurer les boîtes à aiguilles ? Comment les utiliser ? Où les rapporter ?

### ÉLIMINATION DES DÉCHETS

#### 1. Que sont les DASRI ?

- Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !
- En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec.
- On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.
- Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées. En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.
- Seuls les cotons, le capuchon du stylo, les lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

#### 2. Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

- Ces boîtes à aiguilles sont disponibles gratuitement dans les pharmacies, sur présentation de votre ordonnance.

#### 3. Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Lorsque la boîte est pleine, vous devez la fermer définitivement.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

#### 4. Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

- Rapportez la boîte à aiguilles fermée à un point de collecte.
- Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet : <https://www.dastri.fr/nous-collectons/>



# QUE RETENIR SI VOUS PASSEZ DU STYLO DE COSENTYX® 150 MG AU STYLO DE COSENTYX® 300 MG



Flashez ce QR code ou consultez le site internet : [www.cosentyx.eu](http://www.cosentyx.eu) afin de visionner la vidéo d'instruction d'utilisation du stylo SensoReady® de Cosentyx® 150 mg



Flashez ce QR code ou consultez le site internet : [www.cosentyx.eu](http://www.cosentyx.eu) afin de visionner la vidéo d'instruction d'utilisation du stylo UnoReady® de Cosentyx® 300 mg

**STYLO  
SENSOREADY®  
DE COSENTYX®  
150 MG**

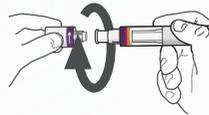


**SORTIE DU  
STYLO DU  
RÉFRIGÉRATEUR**



**15 à 30 minutes  
avant l'injection**

**RETRAIT  
DU CAPUCHON  
DU STYLO**



**Dévisser**

**DURÉE  
D'INJECTION**



**Plus rapide  
(injection de 1 ml  
de solution)**

**PRESSION À  
EXERCER AVEC LE  
CORPS DU STYLO  
CONTRE LA PEAU**



**Normale**

**COULEUR DE  
L'INDICATEUR  
VISUEL**

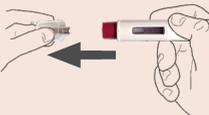


**Vert**

**STYLO  
UNOREADY®  
DE COSENTYX®  
300 MG**



**30 à 45 minutes  
avant l'injection**



**Tirer tout droit**



**Plus longue  
(injection de 2 ml  
de solution)**



**Plus forte**

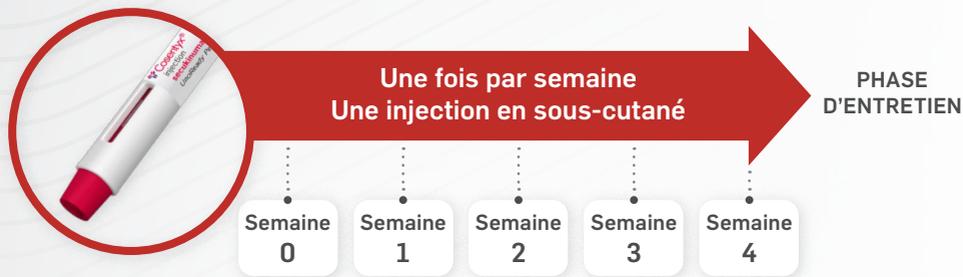


**Vert avec un  
embout gris**

# CALENDRIER DE MES INJECTIONS

## Phase d'induction

Après la première dose, vous recevrez des injections hebdomadaires aux semaines 1, 2, 3 et 4 suivies d'injections mensuelles.



## Phase d'entretien

Votre médecin déterminera la quantité de Cosentyx® dont vous avez besoin et la durée du traitement.

- ▶ **Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin.** Vérifiez auprès de votre médecin, infirmier/ère ou pharmacien en cas de doute.
- ▶ **Si vous avez utilisé plus de Cosentyx® que vous n'auriez dû**  
Si vous avez reçu plus de Cosentyx® que vous n'auriez dû ou si la dose a été administrée plus tôt que votre médecin ne vous l'avait prescrit, informez-en votre médecin.
- ▶ **Si vous oubliez d'utiliser Cosentyx®**  
Si vous oubliez d'injecter une dose de Cosentyx®, faites l'injection suivante dès que vous vous en rendez compte. Contactez ensuite votre médecin pour savoir quand injecter la dose suivante.
- ▶ **Si vous arrêtez d'utiliser Cosentyx®**  
Il n'est pas dangereux d'arrêter Cosentyx®. Cependant, si vous arrêtez, vos symptômes de psoriasis, de rhumatisme psoriasique ou de spondyloarthrite axiale pourraient réapparaître. Discutez-en avec votre médecin.



**Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.**



## TABLEAU DE SUIVI DE MES INJECTIONS

Complétez la case du planning ci-dessous après chacune de vos injections.

### SEM AINE 0

Date : ...../...../.....

Mon site d'injection :

gauche  droit(e)

### SEM AINE 1

Date : ...../...../.....

Mon site d'injection :

gauche  droit(e)

### SEM AINE 2

Date : ...../...../.....

Mon site d'injection :

gauche  droit(e)

### SEM AINE 3

Date : ...../...../.....

Mon site d'injection :

gauche  droit(e)

### SEM AINE 4

Date : ...../...../.....

Mon site d'injection :

gauche  droit(e)









## INFORMATIONS À DESTINATION DES PATIENTS

- ▶ Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement sur le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé : <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

**Pour plus d'informations sur le produit, consultez la notice dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments en flashant ce QR code :**



Ou directement sur le site internet à l'adresse suivante :  
<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

Vous pouvez également contacter notre service d'Information et Communication Médicales (ICM) par téléphone au 01 55 47 66 00 ou par email [icm.phfr@novartis.com](mailto:icm.phfr@novartis.com)



Flashez ce QR code ou consultez le site internet :  
[www.cosentyx.eu](http://www.cosentyx.eu) afin de visionner la **vidéo d'instruction d'utilisation du stylo SensoReady® de Cosentyx® 150 mg**



Flashez ce QR code ou consultez le site internet :  
[www.cosentyx.eu](http://www.cosentyx.eu) afin de visionner la **vidéo d'instruction d'utilisation du stylo UnoReady® de Cosentyx® 300 mg**